ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9DB738D1FC833E148D6D461132EDD5D2FB8005C4
Владелец: Кукуян Людмила Павловна
Действителен: с 24.03.2023 по 16.06.2024

«Утверждаю»:
Заведующий МДОБУ № 14
Л.П.Кукуян
«31» августа 2023г.

Режим и распорядок дня

Режим дня в группе детей от 2-х до 3-х лет

Содержание	Время
Первый период (01.09 – 31.05)	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин), круг планирования	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям, занятия в игровой форме	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, культурные практики, совместные проекты, события, итоговый круг	16.00-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.50-18.00
Уход детей домой	18.00
Второй период реализации Программы (01.06 – 31.08)	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин), круг планирования	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-12.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, итоговый круг	16.00-18.00
Уход детей домой	18.00

Примерный режим дня для групп кратковременного пребывания

Режимные процессы	Группа от 2-х до 7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00 – 9.00
Завтрак	В соответствии со своей возрастной группой
Игры, подготовка к занятиям, Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	
Второй завтрак	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	
Обед	
Уход домой	13.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 9DB738DLFC833E148D6D461132EDD5D2FB8005C4
Владелец: **Кукуян Людмила Павловна**
Действителен: с 24.03.2023 по 16.06.2024

«Утверждаю»:
Заведующий МДОБУ № 14
Л.П.Кукуян
«31» августа 2023г.

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Первый период реализации Программы (01.09 – 31.05)				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,утренняя гимнастика (не менее 10 минут), круг планирования	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям,Занятия (включая гимнастику впроцессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, неменее 10 минут)	9.00-10.00	9.00-10.00	9.20 – 11.00	9.30 – 11.30
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00	10.10-12.00	10.30-12.30	11.30-12.30
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей,закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-	-	16.00-16.20	-
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельнаядеятельность детей, итоговый круг, уход домой	16.00-18.00	16.00-18.00	16.20-18.00	16.00-18.00
Второй период реализации Программы (01.06 – 31.08)				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,утренняя гимнастика (не менее 10 минут), круг планирования	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке,игры, самостоятельная деятельность	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, итоговый круг, уход домой	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00

За счет гибкой структуры описанный распорядок дня позволяет обеспечить «поточность» и плавный переход от одних режимных моментов к другим. Контроль за выполнением режимов дня в ДОО осуществляют: заведующий, старший воспитатель, педагоги, родители (законные представители).